

ATTICA-THERM® Instruction de montage

Isolation des sols de combles avec Attica-Therm® type AT

Voici ce dont vous avez besoin pour isoler vous-même le sol de vos combles:

marteau perforateur, mèche à pierre 6 mm, scie sauteuse avec lame de scie adaptée, visseuse sans fil avec embout adapté, mètre et crayon, marteau et pied de biche. Il est recommandé de porter des lunettes de protection et une protection acoustique.



Pour monter l'isolation des jambettes, la latte de bord ainsi que la latte de fixation pour les cloisons en lattage, vous avez besoin de vis, de panneaux et de lattes de bord adaptés.



Avec des poutres en bois étaient, nous vous recommandons d'installer une barrière à vapeur devant l'isolation intégrée.

Le frein à vapeur de pro clima Dasatop peut nous être acheté.



Raccourcir les cloisons en lattage à 1 cm au-dessus de l'épaisseur d'isolation et démonter la latte de fixation inférieure.



Isoler le grand côté des murs-pignons (et des murs à jambettes si présents) au moyen d'un panneau de 60 mm. Monter une latte de fermeture en bois sur le panneau. Pour les murs de briques, l'isolation et la latte sont fixées par des vis spéciales sans cheville, et par des tampons percuteurs dans le béton.



S'il n'y a pas de mur à jambettes sur le grand côté et que les chevrons de ferme s'appuient comme sur l'image, le plus simple consiste à abouter l'isolation du sol jusqu'aux chevrons. Vous pourrez colmater ultérieurement les surfaces entre les chevrons avec de la laine de roche. Vous pouvez aussi découper les chevrons afin d'éviter le colmatage.



Toujours commencer la pose des panneaux du côté gauche afin de pouvoir insérer la languette dans la rainure. Veiller à toujours décaler les panneaux d'au moins un tiers (une moitié serait encore mieux).



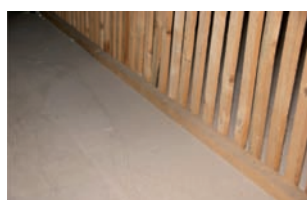
Monter une rangée après l'autre. Assembler soigneusement les panneaux afin d'avoir toujours un chant (alignement) droit. Découper précisément et insérer la dernière rangée de panneaux. Veillez à travailler avec précision. En coupant trop court, les joints des panneaux se disjoindront; trop long, vous ne pourrez pas les insérer.



Etablir une bordure en latte de bois pour les escaliers mobiles. Ecarter suffisamment l'isolation afin de pouvoir encore fermer l'escalier mobile. Si vous montez un nouvel escalier, la bordure est inutile puisque l'encadrement de l'ouverture pour l'escalier peut être dimensionné en conséquence.



Pour les portes d'accès aux combles, il faut poser les seuils existants de 10 à 15 mm au-dessus du bord supérieur de l'isolation et retailer les portes d'une longueur égale à l'épaisseur d'isolation.



Finir par monter la latte de fixation inférieure sur les cloisons en lattage et refixer les lattes verticales.

Votre isolation des sols de combles avec Attica-Therm est terminée.

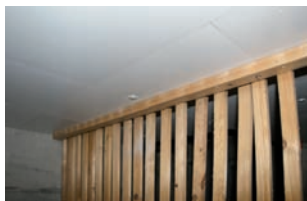
Isolation de plafonds de cave avec Attica-Therm® type DW

Voici ce dont vous avez besoin pour isoler vous-même le plafond de votre cave:

Marteau perforateur, mèche à pierre 8 mm, scie sauteuse, lame de scie adaptée, vis-seuse sans fil, embout cruciforme, mètre, crayon, marteau, pied de biche, lunettes de protection et protection acoustique.



Pour monter l'isolation de plafonds sur des plafonds en béton, vous avez besoin de vis HUS avec rondelles en polyuréthane.



Les éventuelles cloisons en lattage doivent être raccourcies préalablement à 1 cm en-dessous de l'épaisseur d'isolation.

Démonter soigneusement la latte supérieure existante et la remonter une fois les plafonds isolés. Veiller à ne pas raccourcir les jambages.

Toujours commencer la pose des panneaux du côté droit, afin de pouvoir insérer la languette dans la rainure des panneaux suivants.

Des étais ou des lattes supportant les panneaux vous faciliteront beaucoup le travail.

Commencer la deuxième rangée par la chute restante de la première rangée. Veiller à toujours décaler les joints de panneaux d'au moins 25 cm.

Démonter les lampes et les remonter sur la plaque de couverture du panneau Attica-Therm. Il faudra peut-être prolonger les fils. Vous pouvez aussi découper un trou pour la lampe, mais la perte de lumière est assez importante!

Pour les conduites, les tuyaux etc., vous pouvez découper ou entailler l'arrière du panneau.

En cas de doute, demander à votre installateur sanitaire si les conduites peuvent être recouvertes.

Monter une rangée après l'autre.

Découper la dernière rangée avec précision. Veiller à ce que le panneau soit précisément ajusté. S'il est trop large, vous ne pourrez pas l'insérer. S'il est trop étroit, les joints des panneaux ne se rejoindront pas joliment.

Les éventuelles fentes restantes peuvent être remplies de mousse d'assemblage.

Finir par remonter la latte horizontale supérieure des =cloisons en lattage et refixer les lattes verticales à la latte horizontale.

Votre isolation des plafonds avec Attica-Therm est terminée.

